

GROUP FITNESS PROGRAMM

AM 4. UND 5. MAI 2019

(TAG DER OFFENEN TÜR)

SAMSTAG, 4. Mai 2019:

10:00h-10:50h *PILATES*

11:00h-11:50h *JUMPING*

12:00h-12:50h *PUMP IT UP*

14:00h- 14:50h *ZUMBA*

15:00h- 15:50h *BODY WORK*

16:00h- 16:50h *TAE BO*

17:00h-17:50h *HATHA YOGA*

SONNTAG, 5. MAI 2019:

10:00h-10:50h *ZUMBA*

11:00h-11:50h *STRONG by Zumba*

12:00h-12:50h *TRX*

.....

14:00h- 14:50h *DANCE WORKOUT*

15:00h-15:50h *BauchBeinePo*

16:00h-16:50h *JUMPING*

17:00h-17:50h *FUN TONE*

DU BIST HERZLICH WILLKOMMEN!!

MACHE MIT & ERLEBE DEN TAG MIT UNS!

TEILNAHME IST KOSTENLOS

Tel. : 061 – 530 1 523

Öffnungszeiten am 4 und 5. Mai

Von 9 bis 18 h